



***Votre Rituel***

## **PARENT - ENFANT** (de 8 à 12 ans)

Dès votre arrivée, nous vous accompagnons au vestiaire et vous remettons la clé de votre casier à l'intérieur duquel vous trouverez un peignoir et une serviette. Des tongs (lavées après chaque utilisation) et un paréo vous sont fournis sur demande.

**LE HAMMAM** : *Une fois en maillot de bain, vous accédez à l'espace humide et commencez votre rituel par une douche. Vous allez ensuite alterner entre la salle chaude (env. 47°) et la salle tiède (env. 34°) et ses bancs en marbre chauffé pour préparer votre peau au soin à venir.*

**LE MASSAGE** : *Après les bienfaits du hammam, nous vous invitons à rejoindre les salles de soins pour un massage de 30mn à l'huile essentielle parfumée, pur moment de bien-être avec lumière tamisée et musique relaxante.*

**LE THE GOURMAND** : *Enfin, nous vous servons un thé à la menthe avec pâtisseries orientales, que vous pouvez déguster en salle de repos pour profiter au maximum de ces précieux instants.*

La durée du rituel n'est pas limitée mais vous devez prévoir au minimum 2h15

Tél : 05.49.24.84.80 – [www.lorientespace.fr](http://www.lorientespace.fr)