

## *Votre massage Bien-être*



➤ **TONIFIANT 30mn** : Très énergétique et stimulant sur les différents muscles, le travail se faisant par zone musculaire. Il permet d'accroître le débit sanguin du muscle et d'améliorer l'élimination des toxines. Plutôt conseillé aux sportifs.

**RELAXANT CIBLÉ 20mn** : Pour libérer les tensions sur des zones spécifiques ; le crâne, le dos, les pieds ou les jambes (ciblé jambes lourdes). Ce massage relaxant vous fera passer un très bon moment de délasserment.

**RELAXANT A QUATRE MAINS 30mn** : Il engendre chez la personne massée un sentiment de confiance partagée et de plénitude. Les masseuses, coordonnées dans leurs gestes et leurs rythmes lents, vous entraînent dans une profonde relaxation.

**ORIENTAL RELAXANT 30, 45 ou 60mn** : Véritable invitation au bien-être avec ses manœuvres douces et fluides, ce modelage enveloppant aux huiles essentielles libère les tensions et favorise une détente et une relaxation profondes de l'ensemble du corps.

Tél : 05.49.24.84.80 – [www.lorientespace.fr](http://www.lorientespace.fr)