



Votre Rituel

ATLAS

Dès votre arrivée, nous vous accompagnons au vestiaire et vous remettons la clé de votre casier à l'intérieur duquel vous trouverez un peignoir et une serviette. Des tongs (lavées après chaque utilisation) et un paréo vous sont fournis sur demande.

LE HAMMAM : *Une fois en maillot de bain, vous accédez à l'espace humide et commencez votre rituel par une douche. Vous allez ensuite alterner entre la salle chaude (env. 47°) et la salle tiède (env. 34°) et ses bancs en marbre chauffé pour préparer votre peau au soin à venir.*

LE GOMMAGE : *Le savon noir vous sera appliqué sur le corps pour une action d'environ 15 mn. Puis, la friction au gant traditionnel kessa permettra d'éliminer les cellules mortes, de régénérer l'épiderme, pour laisser place à une peau neuve débarrassée de ses impuretés.*

LE THE A LA MENTHE : *Enfin, nous vous servons un thé à la menthe que vous pouvez déguster en salle de repos pour profiter au maximum de ces précieux instants.*

La durée du rituel n'est pas limitée mais vous devez prévoir au minimum 1h15

Tél : 05.49.24.84.80 – www.lorientespace.fr