



Votre massage Du Monde

➤ **CHINOIS (Tui Na) 1h20mn** : *Massage dynamique aux manœuvres appuyées permettant de rééquilibrer les énergies. Il libère les tensions, soulage les articulations, favorise le sommeil et stimule les défenses immunitaires.*

MAROCAIN (Oriental) 1h20mn : *Inspiré de la tradition Orientale, avec ses manœuvres douces et fluides, ce massage enveloppant et relaxant favorise un relâchement profond de l'ensemble du corps.*

HAWAÏËN (Lomi-Lomi) 1h20mn : *Massage puissant pratiqué principalement avec les avants bras, améliore la circulation sanguine et lymphatique. Il soulage également les tensions physiques et émotionnelles.*

INDIEN (Abhyanga) 1h20mn : *Massage à la fois doux, tonic et rythmé qui harmonise le corps et l'esprit. Il permet d'évacuer les toxines, améliore la circulation lymphatique et possède des bienfaits antistress.*

A la fin de votre soin, nous vous offrons le thé à la menthe.

Tél : 05.49.24.84.80 – www.lorientespace.fr