



*Votre Rituel*

## **JEUNE MAMAN**

Dès votre arrivée, nous vous accompagnons au vestiaire et vous remettons la clé de votre casier à l'intérieur duquel vous trouverez un peignoir et une serviette. Des tongs (lavées après chaque utilisation) et un paréo vous sont fournis sur demande.

**LE HAMMAM** : Une fois en maillot de bain, vous accédez à l'espace humide et commencez votre rituel par une douche. Vous allez ensuite alterner entre la salle chaude (env. 47°) et la salle tiède (env. 34°) et ses bancs en marbre chauffé pour préparer votre peau au soin à venir.

**LE PEELING** : Ce gommage au thé vert va éliminer les peaux mortes de l'épiderme, raffermir et hydrater votre peau et améliorer son élasticité.

**L'ENVELOPPEMENT MINCEUR** : Votre corps est enduit de boue marine qui permet grâce à ses qualités (drainante et détoxifiante) de détendre et soulager les douleurs lombaires.

**LE MASSAGE** : Nous vous invitons alors à rejoindre les salles de soins pour un massage de 30mn à l'huile parfumée au choix, pur moment de bien-être avec lumière tamisée et musique relaxante.

**LE THE GOURMAND** : Enfin, nous vous servons un thé à la menthe avec pâtisseries orientales, que vous pouvez déguster en salle de repos pour profiter au maximum de ces précieux instants.

La durée du rituel n'est pas limitée mais vous devez prévoir au minimum 2h15

Tél : 05.49.24.84.80 – [www.lorientespace.fr](http://www.lorientespace.fr)